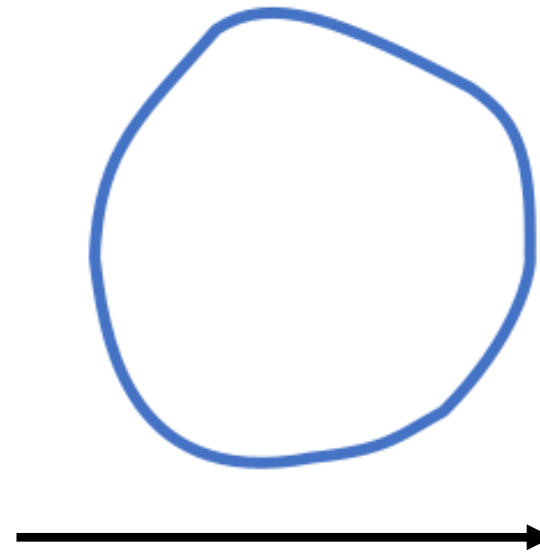


Introduction

NOUS SOMMES TOUS DES
PATATES

Représentation de l'être humain
sous forme d'une « patate » qui
avance dans la vie

- universalité de l'être humain
- nous avons tous un « capital
santé » et il faut faire avec ...
- besoin irrépressible de
l'homme d'avancer



Chacun d'entre nous...

La vie ne nous épargne pas.
Des fissures (fragilités)
apparaissent et des situations
déclenchantes diverses nous
cabossent.
Ca avance moins bien...



La solution trouvée pour survivre

Pour se repérer et continuer à avancer, on trouve des rustines (changement de vie, rencontre, nouvelles activités, soins, ...)

« On fait avec ce qu'on peut »

Il est normal de vouloir « réparer » avec ce qui se présente à nous à ce moment là.

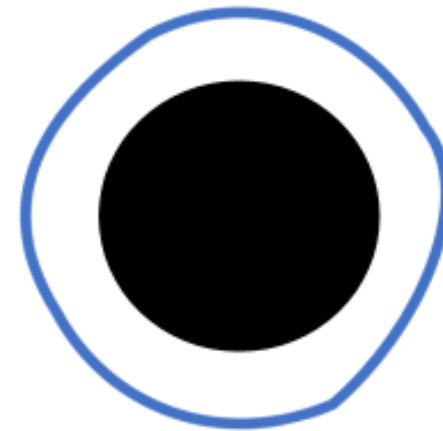


La rustine s'étend

Mais certaines rustines vont petit à petit nous envahir et prendre une place disproportionnée dans notre vie (la consommation augmente)

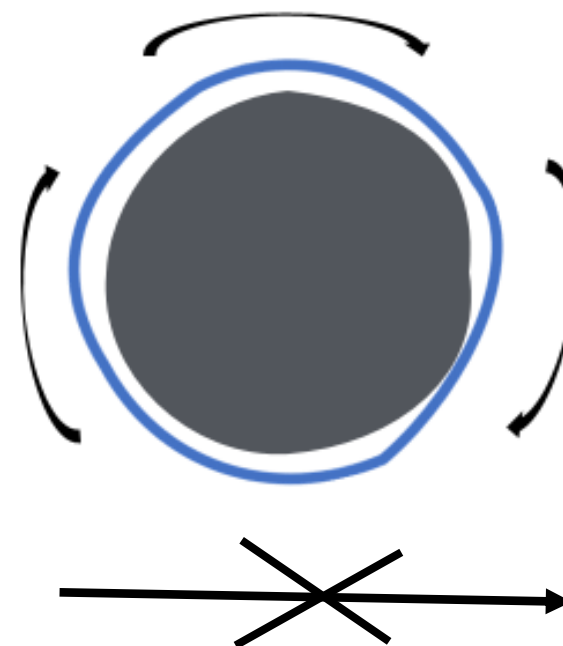
« Il ne faut pas regretter cette solution car sans elle, cela aurait pu être pire (suicide ou acte violent envers quelqu'un) »

→ diminution de la culpabilité d'avoir consommé



Ça finit par tourner sur place

La rustine grandit encore.
Le craving et la perte de contrôle amène à la centration.
L'usager tourne autour de la rustine et il n'avance plus.
Addiction = perte de liberté



Le soin et le médicament

On remplace la consommation et les rituels par un traitement qui va diminuer le craving et la perte de contrôle.

Le patient retrouve sa liberté.

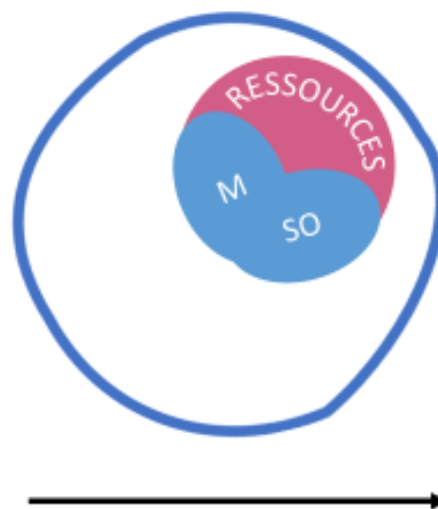


Un long chemin accompagné

Puis petit à petit le « vrai » traitement
s'installe avec l'accompagnement et
les soignants

- Retrouver sa confiance en soi
- Comprendre ce qui s'est passé
- Découverte de nouvelles solutions
- Traitement des comorbidités

Tout cela va se substituer petit à petit
au médicament



Un long chemin accompagné

Mais c'est long !

Mais ça marche !

Et dès qu'on est dans un traitement
bien mené, on n'est plus addict
même si on reconsomme parfois

Et la reconsommation n'est pas la
rechute

« On est soi et ça avance »

