

BRISONS les IDÉES REÇUES sur les DROGUES et les CONSOMMATEURS



DROGUÉ.E, MOI ?

JA-MAIS!

Pris au sens large, le terme "DROGUE" désigne toute substance ayant un effet PSYCHOACTIF.

Sur le plan pharmacologique, la caféine, la nicotine, l'alcool sont des drogues au même titre que l'héroïne, la cocaïne ou le cannabis.

➔ RARES SONT LES INDIVIDUS QUI NE CONSOMMENT AUCUNE DROGUE !

(Même si on est d'accord avec vous qu'un expresso, c'est pas tout à fait la même chose qu'un rail de coke !)

DROGUÉ UN JOUR, DROGUÉ TOUJOURS ?

La majorité des gens a un USAGE de ces substances CONTROLÉ et limité dans le temps, sans impact majeur sur la santé. Seule une MINORITÉ développe un USAGE PROBLÉMATIQUE :



La propension à développer un usage problématique varie selon les personnes et les contextes de consommation.

CONSOMMATION ≠ ADDICTION