



Pôle Ressource Addictions Héméra

Notre équipe est composée de :

Jean-Yves LAHAYE, coordinateur et référent social
Florent MASCRET, médecin généraliste, addictologue
Estelle ROSSI, médecin généraliste, addictologue
Anne CARITEY, psychologue clinicienne
Karine PANSIOT, pharmacien
Laure THIBAUT, chargée de mission développement
Vanessa THERAULAZ, secrétaire
Thierry GUENEAU, comptable

CONTACT

Accueil téléphonique ouvert à tous
(professionnels de santé, patients,
proches ou entourage...) pour conseil
et orientation

06 77 37 61 47

 www.hemera21.com

 [linkedin.com/in/hemera](https://www.linkedin.com/in/hemera)

ou depuis votre smartphone flashez :



Le PRA Héméra est porté par l'association
Généralistes et Toxicomanie Côte-d'Or (G&T 21)
4, rue du Pont des Tanneries – 1er étage
21000 – DIJON
Mail : contact@prahemera.me

Héméra

Pôle Ressource Addictions



**Améliorer l'accès aux
soins des personnes
souffrant d'addictions.**

LE PÔLE RESSOURCE ADDICTIONS (PRA) HÉMÉRA EST CHARGÉ D'ASSURER EN CÔTE-D'OR :

Une **organisation** et une **coordination**
plus adaptées du parcours de soin des
personnes souffrant d'addictions.

Un **appui** aux professionnels de santé
de **premier recours** et aux structures
de coordination.

Missionné par l'Agence Régionale de Santé
de Bourgogne-Franche-Comté (ARS BFC)



INFORMATION ET ORIENTATION DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ DE PREMIER RECOURS EN APPORTANT UN APPUI INDIVIDUALISÉ D'EXPERT

Consultations téléphoniques ou téléconsultations d'assistance :
professionnel en présence du patient, en urgence ou sur rendez-vous.

Entretiens téléphoniques de conseil ou téléexpertises via la plateforme TELMI :
entre professionnels de santé, pour échanger sur une prise en soin.

Consultations ou téléconsultations pluridisciplinaires via la plateforme TELMI :

évaluer la situation, diagnostiquer et proposer un projet de soin.
Consultation au cabinet du médecin, à l'officine ou en distanciel regroupant le patient, son médecin traitant et des référents du Pôle (médecin, psychologue, travailleur social, pharmacien selon les besoins).

La consultation est gratuite pour le patient.

SOUTIEN DES PRATIQUES ET DES INITIATIVES DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ DE PREMIER RECOURS

Interventions de **sensibilisation**, **d'information**, **partages de pratiques** et **supervision clinique**, en distanciel ou présentiel.

Veille et diffusion d'informations, recommandations et actualités par mail et site internet.

Partenariat avec les **CPTS** (Communautés Professionnelles Territoriales de Santé) et les **CLS** (Contrats Locaux de Santé).

Conseil médical, pharmaceutique, psychologique et social auprès des professionnels du **DAC 21**
(Dispositif d'Appui à la Coordination de Côte-d'Or).

Sensibilisation à l'addictologie des **étudiants en santé et du médico-social**.
Présentation des outils du PRA Héméra mobilisables dès le début de leur exercice professionnel.

Mise à disposition de modules de **e-learning** courts et adaptés à la pratique de premier recours.

APPUI AU RELAIS VERS LA VILLE DES PATIENTS STABILISÉS EN CSAPA

Coopération entre les CPTS, les CSAPA et le PRA Héméra pour un parcours mieux coordonné.

PROJET BOURGOGNE 2024-2027

ÉTUDE DE LA FAISABILITÉ DE LA MISE EN PLACE DE PÔLES RESSOURCES EN ADDICTOLOGIE DANS LES DÉPARTEMENTS DE LA NIÈVRE, LA SAÔNE-ET-LOIRE ET L'YONNE.

Réalisation d'une étude socio-démographique des besoins et de l'offre de soin en addictologie des territoires.

Rencontre des représentants des professionnels de santé des territoires.

Élaboration de projets personnalisés de mise en place de pôles ressources en addictologie.

CONTACT

Laure THIBAUT
Chargée de mission développement
07 66 09 07 12
laure.thibault@proton.me